

Принято Управляющим советом
Протокол № 1 от «22» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СШ №23 г. Ельца
С.В. Красова
Приказ от «22» 08 2023 г. № 133



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ СШ №23 г. Ельца

1. Общие положения.

Настоящий Локальный акт разработан на основе

- Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

2. Требования к режиму образовательного процесса.

2.1. Учебный год в образовательной организации (далее – школе) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком, соответствующими основной образовательной программе школы.

2.3. Школа разрабатывает и утверждает основные образовательные программы в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и с учетом федеральных общеобразовательных программ.

2.4. Школа принимает обучающихся с 8 часов 00 минут (воспитанников дошкольных групп – с 7 часов 30 минут). К этому времени приступают к своим должностным обязанностям дежурный администратор, дежурные учителя, вахтер, воспитатели дошкольных групп, младшие воспитатели.

2.5. В 8 часов 20 минут начинаются уроки. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.6. Еженедельно по понедельникам в 8.10 проводится церемония поднятия государственного флага РФ.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не должно превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки в академических часах при 5-дневной учебной неделе.

2.8. Общий объем нагрузки:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-8-х классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 9-11-х классов – не более 8 уроков.

2.9. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Основные предметы чередуются ежедневно с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

2.10. В течение учебного дня проводится одна контрольная работа.

2.11. Продолжительность урока – 40 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большие перемены после 2 и 3 уроков – 20 минут.

2.13. Обязательным в ходе занятий является проведение физкультминуток и гимнастики для глаз не позднее 20-й минуты урока.

2.14. Объем домашних заданий не должен превышать временных затрат в астрономических часах:

2-3 классы – 1,5 часа

4-5 классы – 2 часа

6-8 классы – 2,5 часа

9-11 классы – 3,5 часа

2.15. Школа обеспечивает условия для организации питания в соответствии с утвержденным графиком. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся. Питание в школе осуществляется в специально предусмотренном помещении.

2.16. В школе допускается деление класса на подгруппы при наполняемости не менее 25 человек при проведении занятий по иностранному языку, информатике (на уровне НОО, ООО, СОО), по технологии (на уровне ООО), по физической культуре (на уровне СОО). При наличии необходимых условий и средств возможно деление классов на группы с меньшей наполняемостью при проведении уроков по выше названным предметам, в 10-11 классах – при организации профильного обучения.

2.17. Последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана, санитарно-гигиенических норм и утверждается директором школы.

3. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

3.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21. 4

3.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

3.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

4.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.